

Меню

25 Марта

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак старшие (для детей мобилизованных)</i>					
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Омлет натуральный с маслом сливочным	250	15,27	25,01	4,47	315,76
Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60
Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого	550	22,73	24,14	91,40	712,16
<i>Горячий завтрак (старшие)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Тефтели куриные с рисом паровым	100	13,67	11,77	9,85	187,30
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3	4,83	9,27	29,51	214,63
Напиток из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	643	23,36	22,14	95,61	646,61
<i>Обед старшие (для детей мобилизованных)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Тефтели куриные с рисом паровым	100	13,67	11,77	9,85	187,30
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3	4,83	9,27	29,51	214,63
Напиток из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,80	59,40
Итого	863	25,75	26,61	110,15	776,20
Всего	1413	48	51	202	1488

Директор школы

Зав. столовой

